



Netzwerk  
berufstätiger  
Frauen



**equal  
pay**  

---

**day,-**

Die 3. Veranstaltung zur  
**BPW Villach Academy**  
findet im Rahmen des  
**equal pay day-, 2014** statt

**25. und 26. April 2014**

**HB1- Congresshotel Villach** – Ossiacherzeile 39 – 9500 Villach,  
[www.hb1.at](http://www.hb1.at)

Die BPW Villach Academy steht wiederum unter dem Motto „**Work-Life-Balance**“  
und ist eine Seminar- bzw. Vortragsreihe für BPW Mitglieder und  
Interessentinnen.

Wir bauen unser Lebens-Haus auf verschiedenen Säulen auf (nach Hilarion  
Petzold, Integrative Therapie). Diese Säulen sind das Fundament, das uns trägt.  
Ist eine Säule zu kurz, kommt das Gebäude ins Ungleichgewicht, das Haus und  
das Leben darin werden „schief“. Wenn uns so ein unspezifisch „schiefes“ Gefühl  
bekannt ist, dann ist die Zeit reif, sich um das Un-Gleichgewicht der Säulen zu  
kümmern und die **Work-Life-Balance** wiederherzustellen.

Die Vorteile dieser Methode liegen darin, dass wir uns unserer Identität bewusster  
werden und erkennen, welche Säulen unseres Lebens eventuell in Schiefelage  
geraten sind und wo wir uns aktivieren müssen, um wieder ins Gleichgewicht zu  
kommen.

Bilanz ziehen – Bedarf erkennen – ins Handeln kommen – **Work-Life-Balance**  
halten

- Körper / Gesundheit
- Arbeit / Selbstverwirklichung
- Werte / Spiritualität
- Soziales Umfeld / Beziehungen
- Materielle Sicherheit / Finanzen

**Teilnahmekosten und Anmeldevermerk** nach dem Programm.....sh. unten

BPW Club Villach  
Ingrid Schmerlaib, Präsidentin

email: [i-schmerlaib@aon.at](mailto:i-schmerlaib@aon.at)  
mobil: +43(0)664/155 1746

**Seminare  
Vorträge  
Workshops  
uvm ...**

**Work-Life-  
Balance:**

- Werte
- Arbeit
- Finanzen
- Netzwerke
- Körper
- Gesundheit
- :
- Sinnsuche
- Selbstver-  
wirklichung
- Beziehungen
- Beruf
- Gesundheit

villach trauten





Netzwerk  
berufstätiger  
Frauen



# BPW Villach Academy

**equal  
pay  
day, -**

## PROGRAMM

Freitag, 25. April 2014:

14:00-14:15 Uhr: Begrüßung durch Präsidentin Ingrid Schmerlaib und Projektleiterin Mag. Tina Steiner-Weihs  
Begrüßung durch Frau Stadträtin Mag.a Gerda Sandriesser und Frau Susanne Palermo, Frauenreferat der Stadt Villach mit Einblick in „ Arbeit für Frauen in Villach „

14:30-15:10 Uhr: Ing. Katrin Müller, Bauingenieurin mit dem Thema:  
**„Die Frau am Bau ... ein Z(w)eitwert ?“**

15:15-15:50 Uhr: Ulrike Demelius, MA, 1. Vizepräsidentin BPW Austria, [www.presenteasy.eu](http://www.presenteasy.eu)  
Thema: **„Die Informationsflut bewältigen“**  
- welche Strategien es dazu gibt,  
- wie Du sie für Dich nutzen kannst,  
- welche Tools Dich dabei unterstützen können

15:50-16:15 Uhr: **PAUSE**

16:20-17:00 Uhr: Inge F. Dorfer, Mitglied BPW Club Villach, [IFD@LEBENS-Kompetenz.com](mailto:IFD@LEBENS-Kompetenz.com)  
Thema: **„ZEITMANAGEMENT – Alles unter einem Hut“**

17:10-18:00 Uhr: Prof. DI Dr. Jana Revedin, Stockholm-Venedig-Wernberg, [www.revedin.com](http://www.revedin.com), [www.locus-foundation.org](http://www.locus-foundation.org)  
Thema: „ Bericht über ihren Werdegang als ordentliche Professorin für Architektur und partizipativen Gestaltungs-Methoden für öffentlichen Lebensraum bis hin zu ihrer 2014 veröffentlichten Architekturtheorie „Die radikante Stadt“. Bereits 2009 begann die Verfasserin von Standardwerken der Architekturtheorie mit „Sieben Gedichte“ eine zweite Karriere als Schriftstellerin.  
Zwei Jahre danach folgte das Romandebut mit „ Lysis“, „Den Haselweg hinauf“ und „Frau hinter Hecken“.  
Ihre Essays und Kurzgeschichten erscheinen seither in namhaften Feuilletons.“

ab 18:00 Uhr: Gemeinsamer viertelstündiger Spaziergang zum HOFWIRT im Herzen Villachs.

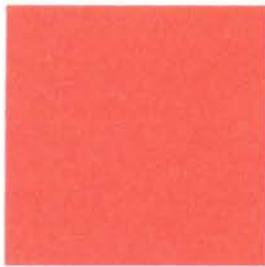
Seminare  
Vorträge  
Workshops  
uvm ...

Work-Life-  
Balance:

- Werte
- Arbeit
- Finanzen
- Netzwerke
- Körper
- Gesundheit
- :
- Sinnsuche
- Selbstverwirklichung
- Beziehungen
- Beruf
- Gesundheit

villach frauen





Netzwerk  
berufstätiger  
Frauen



# BPW Villach Academy

**equal  
pay  
day, -**

## PROGRAMM

Samstag, 26. April 2014:

- 09:45 Uhr: Begrüßung der Teilnehmerinnen
- 10:00-10:40 Uhr: Patrick Fasching, Sportwissenschaftlicher Berater und Personal Trainer, Medizinischer Masseur  
Thema: „**BEWEGUNG und GESUNDHEIT – Risikofaktoren, Empfehlungen, Tipps**“  
Email: fasching-spowi@gmail.com
- 10:45-11:00 Uhr: **KAFFEEPAUSE**
- 11:00-11,45 Uhr: Mag. Caroline Lotter, TEXT und KONZEPT  
Thema: „**WERBUNG und ÖFFENTLICHKEITSARBEIT**“  
[www.carolinelotter.at](http://www.carolinelotter.at)
- 11,50:12:45 Uhr: Mag. Evelyn Eiselsberg, HELVETIA-Versicherungen,  
Thema: „**ARMUT ist WEIBLICH**“  
[www.helvetia.com.at](http://www.helvetia.com.at)
- 13:00-14:15 Uhr: **MITTAGESSEN** (3-gängiges Business-Menü)
- 14:30-15:15 Uhr: Gerhard Huber, Buchautor  
Referat zum Thema (Buchtitel): „**ZEICHEN oder DER FLUG DER SCHWALBEN**“  
Email: [info@gerhardhuber.net](mailto:info@gerhardhuber.net)
- danach: **kurze Kaffeepause**
- 15:30-16:15 Uhr: HR Mag. Willibald Schicho  
Referat zum Thema: „**TRANSPORTMANAGEMENT – dem Transport entkommen wir nicht...**“
- 16:30 Uhr: Brigitte Kaufmann, GF des bekannten Restaurants Kaufmann&Kaufmann in Villach berichtet über ihren interessanten Werdegang und offeriert uns Schmankerln aus ihrer Küche zum Gustieren.... [www.kauf-mann.at](http://www.kauf-mann.at)
- 18:00 Uhr: Abgabe der Evaluierungsbogen - Verabschiedung

[www.bpw.at](http://www.bpw.at)

**Seminare  
Vorträge  
Workshops  
uvm ...**

**Work-Life-Balance:**

- Werte
- Arbeit
- Finanzen
- Netzwerke
- Körper
- Gesundheit
- :
- Sinnsuche
- Selbstverwirklichung
- Beziehungen
- Beruf
- Gesundheit

villach frauen





Netzwerk  
berufstätiger  
Frauen



# BPW Villach Academy

**equal  
pay  
day, -**

3. Veranstaltung der  
**BPW Villach Academy**  
**25. und 26. April 2014**

## ANMELDUNG und TEILNAHMEKOSTEN:

### BPW Mitglieder:

Teilnahme Freitag, 25.4.2014 und Samstag, 26.04.2014:

**Gesamt-Seminarkosten: € 80,--**

Diese Kosten beinhalten die Teilnahme am gesamten Seminar inklusive Kaffeepausen mit Kaffee, Tee, Mineralwasser, Fruchtsäften, belegten Brötchen, Kuchen und Obst, sowie am Samstag ein 3-gängiges Business-Menü (ohne Getränke); am Samstag zusätzlich Fingerfoods von Fr. Brigitte Kaufmann

**Teilnahme Freitag, 25.4.2014, 1/2 Tag € 30,--**

Inkl. Kaffeepause wie vor

**Teilnahme Samstag, 26.4.2014: € 50,--**  
Seminarteilnahme inkl. Verpflegungskosten w.o.

### Interessentinnen:

Teilnahme Freitag, 25.4.2014 und Samstag, 26.4.2014:

**Gesamt-Seminarkosten: Inhalt w.o. € 90,--**

**Teilnahme Freitag, 25.4.2014, 1/2 Tag € 35,--**

Inkl. Kaffeepause wie vor

**Teilnahme Samstag, 26.4.2014: € 60,--**  
Seminarteilnahme inkl. Verpflegungskosten w.o.

Anmeldungen bitte unter [i-schmerlaib@aon.at](mailto:i-schmerlaib@aon.at) oder mobil: +43(0)664/155 1746 bei gleichzeitiger Überweisung der Teilnahmekosten an SPARDA Bank, 9500 Villach, Bahnhofplatz 7, Empfängerin: BPW Club Villach, Konto-Nr. 72740, BLZ.: 46660, IBAN: AT774666000000072740, BIC: SVIEAT21XXX

**ANMELDUNGSABGABE bis DONNERSTAG, 10. April 2014**

**ZIMMERRESERVIERUNG:** HB1-CONGRESSHOTEL VILLACH, Ossiacherzeile 39, email: [villach@hb1.at](mailto:villach@hb1.at), Frau Jasmin Pöck, Tel.: +43(0)4242)24925

PREISE: EZ+F: € 57,-pro Zimmer, DZ+F: € 75,--pro Zimmer, kostenlose Tiefgaragen-Parkplätze !

Seminare  
Vorträge  
Workshops  
uvm ...

Work-Life-  
Balance:

- Werte
- Arbeit
- Finanzen
- Netzwerke
- Körper
- Gesundheit
- :
- Sinnsuche
- Selbstverwirklichung
- Beziehungen
- Beruf
- Gesundheit

villach frauen